

Vacunación

A continuación encontrará información sobre las principales enfermedades, las zonas de riesgo y las vacunas necesarias.

- DTP - Difteria Tétanos Polio
- Fiebre amarilla
- Hepatitis A
- Fiebre tifoidea
- Meningitis cerebroespinal
- Hepatitis B
- Encefalitis de las garrapatas
- Rabia
- Sarampión

DTP - Difteria Tétanos Polio

Las zonas de riesgo:

Todos los viajeros que vayan a cualquier país de África, Asia, América del Sur y Europa del Este deben tener actualizadas las vacunas DTP antes del viaje.

La enfermedad:

La difteria es una infección bacteriana que se transmite por la saliva. Se manifiesta por una fuerte angina que puede complicarse con parálisis respiratorias, a veces fatales

El tétanos lo produce una bacteria que puede contaminar toda herida en contacto con tierra, objetos o espinas. La infección provoca violentas contracturas musculares que pueden bloquear la respiración y provocar la muerte.

La poliomielitis es causada por un virus. Se puede contraer absorbiendo agua o alimentos contaminados, al bañarse o al estar en contacto con una persona enferma. Se caracteriza por una parálisis más o menos importante. Esta enfermedad sigue prevaleciendo en ciertas regiones del mundo.

La vacuna:

En Francia, la vacuna es obligatoria para todos los niños. Les 3 primeras inyecciones se ponen con 1 mes de intervalo, hay un recordatorio 1 año más tarde y otro cada 5 años hasta los 18 años.

Después de los 18 años: una inyección de recordatorio cada 10 años.

Si el último recordatorio es de hace más de 10 años: 2 inyecciones de recuerdo con un 1 mes de intervalo, y después a los 10 años.

Si nunca ha sido vacunado: 2 inyecciones con 1 mes de intervalo, recordatorio 1 año más tarde y después cada 10 años.

A los adultos que no han sido vacunados contra la tos ferina en los últimos diez años, se propondrá una inyección con la vacuna cuadrivalente dTcaPolio, en particular durante la vacunación de recuerdo decenal difteria-tétanos-poliomielitis de los jóvenes de 26-28 años.

Fiebre amarilla

Las zonas de riesgo:

Regiones intertropicales de África y América del Sur.

La enfermedad:

La causa la picadura de un mosquito que inyecta un virus. Además de fuertes fiebres, puede provocar en 8 días hemorragias y una ictericia severa (coloración amarilla de la piel). La fiebre amarilla es mortal en el 80 % de los casos declarados.

La vacuna:

Es la única vacuna exigida en varios países por la normativa sanitaria internacional para toda persona mayor de 1 año. Su certificado debe figurar en un carné internacional de vacunación, expedido por un establecimiento certificado. Obligatoria o no, es indispensable en las zonas de riesgo y exigida a viajeros procedentes de zonas infectadas para entrar en muchos países asiáticos.

- La primera vacuna: 1 única inyección al menos 10 días antes del viaje.
- Validez: 10 años.

Para las mujeres embarazadas o lactantes, los niños de menos de 9 meses, las personas alérgicas al huevo, tratadas con corticoides o que presenten un déficit inmunitario, existen contraindicaciones que deben evaluarse según cada caso.

Hepatitis A

Las zonas de riesgo:

La hepatitis A es endémica en África, Asia y América del Sur, América Central y Oceanía.

La enfermedad:

La hepatitis A –o ictericia– es provocada por un virus que se transmite por el agua, los alimentos y las manos sucias. Provoca problemas digestivos y una ictericia (coloración amarilla de la piel), con posibles complicaciones.

La vacuna:

Concierne a todas las personas que no estén inmunizadas contra la enfermedad que hayan nacido después de 1945 y los niños a partir de 1 año de edad que deban viajar a países con higiene precaria.

Las personas que hayan contraído la enfermedad están inmunizadas de por vida. Una dosis de anticuerpos permite decidir si es oportuno realizar una inyección de recuerdo al cabo de 10 años, en particular para las personas que hayan nacido antes de 1945.

- 1 inyección entre 2 y 3 semanas antes del viaje, para la primera vacuna.
- 1 recordatorio entre 6 y 12 meses más tarde. Esta segunda dosis puede administrarse hasta 3 años o 5 años después de la primera inyección según la especialidad.

Fiebre tifoidea

Las zonas de riesgo:

Todas las regiones con higiene precaria.

La enfermedad:

Se transmite por el agua y los alimentos contaminados, causa fuertes fiebres y puede provocar complicaciones digestivas, cardiovasculares o neurológicas graves.

La vacuna:

Se aconseja especialmente en Asia, África del Norte, África y América del Sur. Su necesidad depende también de las condiciones y de la duración de su viaje. Se administra a partir de los 2 años.

- 1 inyección 2 semanas antes del viaje.
- Validez: 3 años.

Meningitis cerebroespinal

Las zonas de riesgo:

África Subsahariana: zonas de la sabana y del Sahel, de Oeste a Este, de Senegal a Etiopía, durante la estación seca, favorable a la transmisión del meningococo (habitualmente invierno y primavera) o en cualquier otra zona asolada por una epidemia, en condiciones de contacto muy cercano y prolongado con la población local. La actualidad de las epidemias de infecciones invasivas por meningococos puede consultarse en la web de la OMS en la dirección <http://www.who.int/csr/don>

La enfermedad:

La bacteria meningococo es responsable de esta meningitis fulminante que puede provocar la muerte en pocas horas. Se transmite por vía oral, sus síntomas son los siguientes: fiebre, violentos dolores de cabeza y rigidez en la nuca. Se trata de una urgencia médica sensible a los antibióticos.

La vacuna:

Se recomienda la vacunación a todas las personas que viajen a regiones infectadas por cepas sensibles en periodos de epidemia.

- 1 única inyección al menos 10-15 días antes del viaje.
- validez: 3 años.

NB: se exige una vacuna particular tetravalente para el peregrinaje a la Meca. La misma vacuna puede recomendarse a los viajeros que tengan que realizar una estancia a Malí, Níger, Benín y Burkina Faso en función de la evolución de la epidemia.

- 1 única inyección al menos 10 días antes del viaje.
- validez: 3 años.

Atención:

Aunque esté vacunado/a, existe un riesgo, bajo, de desarrollar una meningitis, y sobre todo puede transmitir el agente de la enfermedad a las personas a su alrededor al regresar a Francia.

Si usted mismo/a o una persona a su alrededor presenta los siguientes síntomas: fiebre, dolores de cabeza intensos, molestia importante causada por la luz, dolor o rigidez de la nuca, náuseas y vómitos, es indispensable que consulte inmediatamente con un médico y le informe si usted o una persona a su alrededor ha viajado recientemente.

Hepatitis B

Las zonas de riesgo:

África, Asia, América, Oceanía y también Europa.

La enfermedad:

Enfermedad viral que se transmite por vía sexual y sanguínea. Es mortal en el 10% de los casos declarados en Francia. La infección puede manifestarse con problemas hepáticos o no provocar ningún síntoma. Su gravedad reside en el riesgo de complicaciones tardías, como cirrosis o cáncer de hígado, a veces años después de ser infectado.

La vacuna:

Es aconsejable a cualquier edad para estancias prolongadas o que comporten actividades de riesgo en países en desarrollo, donde la enfermedad es frecuente.

- 2 inyecciones en un intervalo de 1 mes, y otra a los 6 meses.
- Para una inmunidad más rápida, y para las profesiones más expuestas, las personas en situación de riesgo y las estancias frecuentes en zonas de riesgo: 3 inyecciones con un intervalo de 1 mes, y un recordatorio 1 año más tarde.

Encefalitis de las garrapatas

Las zonas de riesgo:

Europa Central, Europa del Este, Norte de Asia. En particular de abril a octubre.

La enfermedad:

Se trata de un tipo de meningitis viral que puede ser grave o dejar secuelas neurológicas. Habitualmente se contrae por la picadura de una garrapata, pero también puede transmitirse por vía alimenticia, especialmente por leche que no ha sido ni hervida ni pasteurizada. La incubación es de 7 a 15 días.

La vacuna:

Todo el mundo puede ponérsela, excepto las mujeres embarazadas y los niños menores de 1 año.

- 3 inyecciones: el mes M0, entre el 1er y el 3er mes y, por último, entre el 5º y 12º mes.
- Primer recordatorio durante los 5 años consecutivos a la inyección de la 3ª dosis (3 años para los viajeros de más de 60 años). Existe una presentación pediátrica, administrable según el mismo esquema a partir de 1 año de edad.

Rabia

Las zonas de riesgo:

África, Asia, América, Europa del Este.

La enfermedad:

La rabia se transmite por la baba, los arañazos y las mordeduras de animales rabiosos. En la mayoría de los casos, animales domésticos como el perro y el gato. Una herida con un utensilio sucio también puede transmitir la infección, que puede ser mortal si no se trata rápidamente.

La vacuna:

Si hay una sospecha de contagio en una persona no vacunada, se debe realizar una vacunación curativa lo más rápidamente posible en un centro antirrábico, con el protocolo establecido:

- 5 inyecciones los días 0, 3, 7, 14, 28.

Se aconseja una vacuna preventiva a todos los viajeros que permanezcan más de un mes en zonas afectadas, sobre todo si van a hacer trekking, camping, senderismo...

- 3 inyecciones los días 0, 7, 28 (esta última puede adelantarse al día 21),
- Recordatorio 1 año más tarde y después cada 5 años,
- En caso de mordedura o de arañazo, incluso si se ha vacunado debe acudir a un centro antirrábico para recibir las inyecciones suplementarias que sean necesarias.

Sarampión

Las zonas de riesgo:

África, Asia, Europa.

La enfermedad:

El sarampión es una infección vírica eruptiva aguda. Afecta principalmente a los niños a partir de los 5-6 meses de edad. La vacuna contra el sarampión, recomendada para los niños alrededor de 1 año, está destinada principalmente a evitar las complicaciones de la infección como la encefalitis, que puede dejar secuelas importantes e incluso mortales. El virus del sarampión es transmitido por las gotitas de tos en suspensión en el aire.

La vacuna:

La vacuna contra el sarampión se recomienda a los 12 meses de edad en el calendario de vacunación.

No obstante, para los lactantes que deben viajar a los países del viejo mundo, incluyendo a Europa, habida cuenta de los brotes endémicos actuales, la vacuna puede administrarse desde los 6 meses de edad, con una dosis de vacuna contra el sarampión monovalente entre los 6 y los 8 meses de edad. Los niños que hayan sido vacunados contra el sarampión con la vacuna monovalente deberán ser vacunados después con las dos dosis de vacuna trivalente (Sarampión Paperas Rubeola), en conformidad con el calendario de vacunación.

- Las personas que hayan nacido después de 1980 y mayores de 24 meses: un total de 2 inyecciones de vacuna trivalente, sean cuales sean los antecedentes relativos a estas tres enfermedades (Sarampión Paperas Rubeola).